

Zum Thema „Selbststeuerung“

CoachInsights

„Wenn ein Manager sich nicht selbst führen kann, werden ihn keine Fähigkeit, Fertigkeit, Erfahrung und kein Wissen zu einem leistungsfähigen Manager machen.“

Peter F. Drucker



www.wolfgangheinrichs.de

Peter F. Drucker hat seit den 1940er Jahren einflussreiche Werke über Theorie und Praxis des Managements veröffentlicht.

Viele seiner Gedanken gelten auch in der heutigen Zeit.

Das Zitat von ihm bringt einen zentralen Aspekt guten Managements auf den Punkt.

Aus meiner Erfahrung kann man die Bedeutung der Selbststeuerung im Management - und darüber hinaus - gar nicht hoch genug einschätzen.

Einige Beispiele:

- ➔ Wie wirksam bin ich als Führungskraft in Richtung Menschen (Leadership-Verantwortung), Organisation (Management-Verantwortung), Märkte (Unternehmerische Verantwortung) und Umwelt (Gesellschaftliche Verantwortung)?
- ➔ Fördere ich Innovation, Veränderung und offenen Diskurs?
- ➔ Bin ich Vorbild bei Kooperation und Kommunikation, lebe ich Feedback- und Fehlerkultur?
- ➔ Für welche Ziele arbeite ich in erster Linie (z.B. Unternehmensziele, Ziele meines Verantwortungsbereichs, persönliche (Karriere-)Ziele)?
- ➔ Wie sehr bin ich als Mensch in gutem Kontakt zu mir und zu anderen Menschen?
- ➔ Wie sehr gelingt es mir, SINNVoll und im Einklang mit meinen Werten zu leben und zu arbeiten?
- ➔ Wie sehr reguliere ich Selbst- und Fremdbestimmung sowie Phasen der An- und Entspannung?
- ➔ Bilde ich mir fundierte und ausgewogene eigene Urteile und wie sehr mache ich mir Einschätzungen anderer (ungeprüft) zu eigen?
- ➔ Bin ich mir der Verantwortung für die Wahl meiner Perspektiven bewusst und handele ich danach?
- ➔ Kenne und „pflege“ ich meine Ressourcen und Kraftquellen?
- ➔ Wieviel Zeit nehme ich mir beispielsweise für Familie und Freundschaften, Natur und Reisen, Kunst und Kultur, Sport und Bewegung, Meditation und Spiritualität?
- ➔ Wie sehr setze ich mich für andere Menschen ein (z.B. Vereine, Organisationen, Ehrenamt)?