



## Führe Deinen Nächsten wie Dich selbst Selbsterfahrung für Führungskräfte

27.-29.06.2025 oder 05.-07.09.2025

**In einer sich rasant verändernden Welt mit multiplen Krisen und umfassenden Transformationen leben und arbeiten Führungskräfte von Unternehmen in vielfältigen Spannungsfeldern. Um leistungsfähig und „gesund“ zu bleiben, kommt es ganz wesentlich auf Selbststeuerung und den Zugang zu eigenen Kraftquellen an. Wir sind überzeugt: Nur wer in gutem Kontakt zu sich selbst ist, kann als Führungskraft nachhaltig wirksam und erfolgreich sein. Um zu sich selbst stimmig Zugang zu finden, lohnt es sich, seinen Wesensmittelpunkt zu finden: Jenen Ort, von dem aus wir wissen und entscheiden, wer wir sein möchten - mit uns selbst und den anderen!**

In unseren Kursen arbeiten wir immer in der gesamten Gruppe. Wir geben Raum und Begleitung zur Reflexion eigener Herausforderungen und bieten fallbezogene Selbsterfahrung an. Diese kann als Einzelarbeit oder in individueller Absprache und je nach Bedarf und Passung auch als Systemaufstellung gestaltet werden.

In Resonanzrunden erhalten Sie aus unterschiedlichen Perspektiven Hinweise auf mögliche Lösungsansätze, auf Aspekte zu Fragen der Sinnorientierung und auf möglichen Entwicklungsbedarf in der Berufs- und Lebensgestaltung. In diesem Zusammenhang lohnt es sich auch, Fragen der emotionalen Selbststeuerung, Aspekte der eigenen Wertesetzung und Fragen von Loyalitäten zu reflektieren.

Wir verbringen die Tage gemeinsam im durch Vertraulichkeit und Vertrauen zur Gruppe geschützten Rahmen.

Sie selbst und die Gruppe bestimmen die Qualität des Austausches, und wir, Angelika Glöckner und Wolfgang Heinrichs begleiten Sie mit unserer gewachsenen Erfahrung, professionellen Zugewandtheit und Einfühlsamkeit.

Sie sind herzlich zu unserem Kurs eingeladen, wenn Sie seit mindestens 5 Jahren in einer Führungsposition in einem Unternehmen arbeiten und bereit sind, Ihre Lebensthemen und/oder Ihr Anliegen mit uns und innerhalb der Gruppe zu teilen.

Wir bieten unsere Kurse immer von

Freitag, 16:00 Uhr bis Sonntag, 14:30 Uhr  
in Bammental bei Heidelberg an.

Es hat sich bewährt, die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf maximal 14 zu begrenzen. Bei der Zusammenstellung der Gruppen orientieren wir uns am Anmeldedatum.

Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte die Website von Angelika. Dort finden Sie auch weitere Informationen zu den Konditionen. Wir freuen uns auf intensive und für Sie wertvolle gemeinsame Tage.

Herzliche Grüße,

*Angelika Glöckner und Wolfgang Heinrichs*

**Angelika** arbeitet seit mehr als 30 Jahren als Transaktionsanalytikerin, Psychotherapeutin und Trainerin im Bereich Familien- und andere Systemaufstellungen. Ihre Kurse zur Persönlichkeitsentwicklung und Transaktionsanalyse sind stark nachgefragt. Weitere Informationen finden Sie auf [www.angelika-gloeckner.de](http://www.angelika-gloeckner.de).

**Wolfgang** bringt als ehemaliger Finanzvorstand und Leiter eines Transformationsprogramms mehr als 25 Jahre Führungserfahrung in anspruchsvollen Umfeldern ein. Ergänzt durch eine systemische Ausbildung arbeitet er als Coach und Mentor für Führungskräfte. Weitere Informationen finden Sie auf [www.wolfgangheinrichs.de](http://www.wolfgangheinrichs.de).